

### CO ZABRAĆ NA OBÓZ PIŁKARSKI?

Na obóz należy przygotować i zabrać następujące rzeczy:

- Kartę obozową i podpisany regulamin, (jeśli nie zostały oddane wcześniej).
- Legitymację uczniowską lub inny dokument potwierdzający tożsamość
- Wygodne buty do chodzenia
- Buty sportowe piłkarskie (na boisko oraz na halę)
- Ochraniacze piłkarskie
- Strój treningowy (komplet klubowy, koszulka - 5szt., spodenki - 3szt., getry lub ostatecznie skarpety 2kmpł., dres treningowy)
- Koszulki, spodenki, buty do chodzenia – proszę pamiętać, że mówimy o 10 dniach!!!
- Dres sportowy do chodzenia,
- Kurtka przeciwdeszczowa
- Majtki 6szt.
- Piżama lub coś w tym rodzaju
- Strój kąpielowy: spodenki, czepek, okulary
- Klapki
- Ręczniki min 2 szt. + 1 szt. na basen
- Przybory do mycia: szampon, żel pod prysznic, pasta + szczoteczka do zębów,
- Proszek do prania – niewielka ilość: chłopcy będą musieli dbać o swój strój treningowy,
- Krem przeciwsłoneczny, środek na komary i kleszcze
- Czapka z daszkiem
- Podręczny plecak
- Leki oraz rozpiskę z dawkowaniem (godzina, nazwa leku, dawka)
- 1-2 kanapki na drogę (dojedziemy na obiad)
- **Nie bierzemy chipsów, słodyczy i napojów gazowanych !!!!**

### PIENIĄDZE

Dzieci będą miały zapewnione posiłki oraz wodę mineralną do picia. Pieniądze mogą zostać przeznaczone na drobne słodycze, przekąski i napoje. Rozsądna kwota to 100PLN, czyli 10PLN na dzień. Pieniądze przekazujemy trenerowi w podpisanej kopercie w nominałach 10PLN.

**Prosimy trzymać się ustalonej kwoty tak by każdy z chłopców dysponował podobną kwotą pieniędzy.**

Jeżeli dziecko będzie dysponowało większą kwotą to zostanie mu ona odebrana, zabezpieczona i zwrócona rodzicom w dniu powrotu do domu. Kierujemy się tu metodą równego traktowania wszystkich uczestników obozu.

### TELEFON I SPRZĘT ELEKTRONICZNY

Na obozie dzieci nie będą mogły korzystać z telefonów. Regułą jest, że jeżeli będą chciały ich telefony zostaną udostępnione w godzinach 19:00 ÷ 21:00. Poza tymi godzinami kontakt telefoniczny będzie zabroniony.

W każdej sprawie można dzwonić do trenera lub pozostałych opiekunów w dowolnej godzinie dnia. Sprzęt elektroniczny, każdy może zabrać na własną odpowiedzialność (w naszej opinii nie ma potrzeby brać nic innego poza telefonem). Jednak opiekunowie nie będą pilnowali, szukali i ponosili odpowiedzialności w przypadku, gdy coś komuś zginie lub zostanie skradzione.

My jednak mimo wszystko zalecamy pozostawienie telefonów w domach.

### GŁÓWNE ZASADY DLA DRUŻYNY ROCZNIKA 2008-2009

Jedziemy na obóz PIŁKARSKI, a nie na kolonie czy biwak!!! Oznacza to, że w ciągu dnia kadra trenerska będzie realizowała plan treningowy, co oznacza podwyższony wysiłek w celu zdobycia nowych umiejętności piłkarskich oraz rozwijania i utrwalania już posiadanych. Dzieci mogą być zmęczone i będą zmęczone. Prosimy, więc spodziewać się takich relacji w czasie kontaktów. Dołożymy wszelkich starań żeby dzieci były zadowolone z tego wyjazdu.



**MKS 2000 Tuszyn**

rok założenia: 2000

adres:  
ul. Poniałowskiego 13,  
95-080 Tuszyn

NIP: 7282321479  
REGON: 472316393

adres e-mail:  
mks2000tuszyn@gmail.com  
klub@mks2000tuszyn.pl

strona www:  
mks2000tuszyn.pl